





Anatomically correct stays

A1 Short 1,890.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate**

อาการเจ็บ:

- ข้อเท้าพลิกบ่อย
- เส้นเอ็นด้านนอกอักเสบ
- ข้อบวมหลังเล่นกีฬา

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ป้องกันการบิดพลิกด้านใน
- (Inversion Sprain) ที่มักเกิดตอน
- ลงน้ำหนักผิดจังหวะ เช่น กระโดดลงพื้น

คุณสมบัติเด่น:

- แกบริดรูปตัว L กันข้อพลิกด้านข้าง
- มีสายโหว้เพิ่มความกระชับแน่นรอบข้อเท้า
- ใส่แทนเทปพันข้อได้ เหมาะสำหรับการเล่นกีฬา

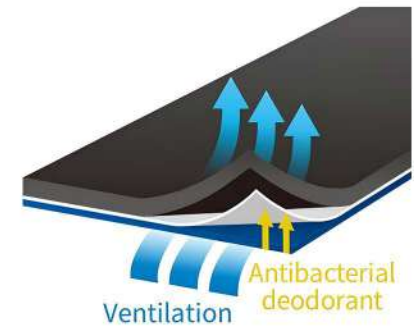
เหมาะสำหรับ:

- นักกีฬาที่เคยข้อเท้าพลิกมาก่อน เช่น กีฬา บาสเกตบอล ฟุตบอล วอลเลย์บอล
- ผู้ที่ฟื้นตัวจากอาการพลิกปานกลาง และยังไม่มั่นใจในข้อเท้า
- ผู้ที่เล่นกีฬาเปลี่ยนทิศทางเร็ว



Stirrup strap

Dual inversion control strap



Ventilation

Antibacterial deodorant

วิธีเลือกไซส์: วัดตามขนาดรองเท้า (cm)



S 19 – 22

M 22-25

L 25-28

LL 28-31

A2-DX Ankle 3,590.-

ระดับการป้องกัน: **Strong**

อาการเจ็บ:

- ข้อเท้าพลิกขึ้นรุนแรง
- เอ็นข้อเท้าฉีก
- ข้อเท้าหลวมเรื้อรัง

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ป้องกันข้อเท้าพลิกทั้งด้านใน
- (Inversion) และด้านนอก (Eversion)
- ด้วยโครงสร้างเสริมความมั่นคงสองข้าง

คุณสมบัติเด่น:

- แผ่นพลาสติกแข็งด้านข้าง ป้องกันการพลิกทั้งด้านใน และด้านนอก
- สายรัดสองชั้นกระชับแน่น มั่นใจแม้เล่นหนัก
- ใช้แทนเทปได้จริง ใส่ซ้ำได้หลายครั้ง

เหมาะสำหรับ:

- นักกีฬาที่เคยมีอาการบาดเจ็บรุนแรง
- ผู้ที่ต้องการป้องกันสูงสุดในการแข่งขัน เช่น บาสเกตบอล วอลเลย์บอล
- ผู้ที่เคยเข้ารับการรักษาข้อเท้าด้วยกายภาพบำบัดและต้องการป้องกันไม่ให้เกิดซ้ำ

วิธีเลือกไซส์: วัดตามขนาดรองเท้า (cm)

S 19 – 22 M 22-25 L 25-28 LL 28-31





Hard film
Soft film
Core material

Filmista Ankle 1,790.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate**

อาการเจ็บ:

- ข้อเท้าพลิกซ้ำซาก
- รู้สึก 'หลวม' ที่ข้อ
- ไม่มั่นคงเวลาวิ่งเปลี่ยนทิศทาง

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ลดความเคลื่อนไหวผิดปกติของข้อเท้า
- โดยเฉพาะการบิดพลิกจากด้านใน (Inversion)
- ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของ “ข้อเท้าพลิก”

คุณสมบัติเด่น:

- ดีไซน์บางพิเศษจากเทคโนโลยี Filmista
- ให้แรงซัพพอร์ตเฉพาะจุดแบบไม่รบกวนการเคลื่อนไหว
- สวมใส่สบายในรองเท้า ใช้ได้ทั้งซ้อมและแข่ง

เหมาะสำหรับ:

- นักกีฬาที่เคลื่อนไหวเร็ว เช่น แบดมินตัน เทนนิส ฟุตบอล
- ผู้ที่เริ่มกลับมาเล่นกีฬาอีกครั้งหลังจากข้อเท้าเคล็ด/พลิกเล็กน้อย
- ผู้ที่ต้องการ Support แบบบาง ใส่ในรองเท้าฝึกซ้อมหรือแข่งขันได้

วิธีเลือกไซส์: วัดตามขนาดรองเท้า (cm)

S

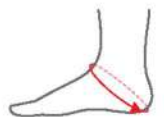
22.0-24.5

M

24.0-.26.5

L

26.0-28.5



RK-1 Plus 2,890.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate**

อาการเจ็บ:

- อาการเจ็บหัวเข่าด้านนอกเวลาวิ่งหรือหลังวิ่ง
- IT Band Syndrome

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ช่วยควบคุมการเคลื่อนไหวของ
- กระดูกสะบ้าและลดการเสียดสีจาก
- IT Band ด้านนอกหัวเข่า

คุณสมบัติเด่น:

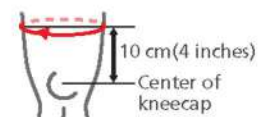
- ออกแบบเฉพาะสำหรับ Runner's Knee หรือ IT Band Syndrome
- แผ่นยางรูปผีเสื้อช่วยประคองตำแหน่งแนวกระดูก
- เบา แนบเนื้อไม่เกะกะขณะวิ่ง

เหมาะสำหรับ:

- นักวิ่งที่มีอาการเจ็บด้านนอกหัวเข่า (IT Band)
- ผู้ที่มีโครงสร้างเข่าผิดปกติเวลาวิ่ง เช่น เข่าเข่าเยอะ หรือทรงขาไม่สมดุล
- เหมาะสำหรับผู้ที่ยังวิ่งได้ แต่อยากป้องกันไม่ให้อาการลุกลาม

วิธีเลือกไซส์: วัดรอบต้นขา 10 ซม. เหนือกลางสะบ้า (cm)

S 36-39 **M** 39-42 **L** 42-45 **LL** 45-48 **3L** 48-51





RK-2 2,590.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate**



อาการเจ็บ:

- ปวดใต้หัวเข่าเวลาวิ่ง
- ความผิดปกติของการเคลื่อนไหวกระดูกสะบ้า

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ลดแรงกระแทกที่ส่งผ่านมาจากบริเวณใต้หัวเข่า โดยควบคุมแนวของกระดูกสะบ้า

คุณสมบัติเด่น:

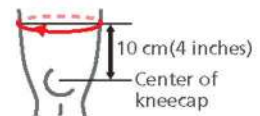
- ซัพพอร์ตด้านข้างของหัวเข่าด้วยแถบผ้ายืดรูปผีเสื้อ
- ลดแรงดึงและแรงกระแทกบริเวณใต้สะบ้า



เหมาะสำหรับ:

- นักวิ่งที่มีอาการปวดตรงใต้หัวเข่าเวลาออกแรง
- ผู้ที่เริ่มมีภาวะ Runner's Knee แต่ปวดด้านข้างมากกว่าด้านข้าง
- ผู้ที่กำลังกลับมาวิ่งหลังจากมีอาการปวดสะบ้า

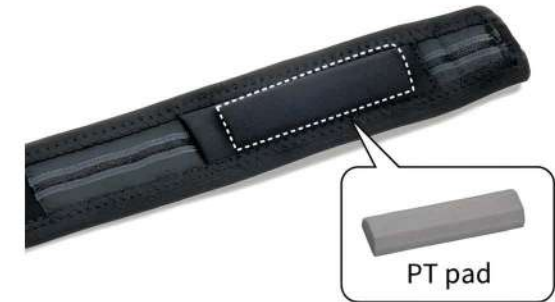
วิธีเลือกไซส์: วัดรอบต้นขา 10 ซม. เหนือกลางสะบ้า (cm)



S 36-39 **M** 39-42 **L** 42-45 **LL** 45-48 **3L** 48-51 cm

JK Band 790.-

ระดับการป้องกัน: **Light**



อาการเจ็บ:

- ปวดใต้หัวเข่าเวลาวิ่ง/กระโดด, เริ่มมีอาการเสถียรเอ็นสะบ้า

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ลดแรงกระชากที่เอ็นสะบ้าหัวเข่า
- โดยเฉพาะเวลาวิ่งหรือกระโดด

คุณสมบัติเด่น:

- แถบรัดใต้สะบ้าแบบบางและสั้น
- ให้แรงกดเฉพาะจุด ลดแรงดึงของเอ็นสะบ้า
- น้ำหนักเบา สวมใส่พร้อมรองเท้าได้ง่าย

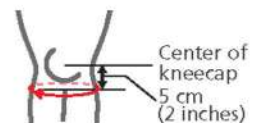
เหมาะสำหรับ:

- ผู้เริ่มมีอาการเจ็บใต้หัวเข่า
- นักวิ่งมือใหม่ที่เริ่มมีอาการ: Runner's Knee
- นักกีฬาวิ่งที่เริ่มมีอาการเจ็บเข่าจากการเจริญเติบโต



วิธีเลือกไซส์: วัดรอบน่อง 5 ซม. ต่ำกว่ากลางสะบ้า (cm)

S 28-31 **M** 31-34 **L** 34-37 **LL** 37-40



JK-1 1,890.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate**

อาการเจ็บ:

- ปวดเข่าเวลาวิ่งหรือกระโดด
- ปวดบริเวณใต้สะบ้า

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ลดการกระชาก และการอักเสบของเอ็นสะบ้า ระหว่างช่วงการเติบโต

คุณสมบัติเด่น:

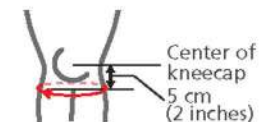
- บับกระชับใต้สะบ้า ช่วยลดแรงดึง
- ฝ้ายดระบายอากาศได้ดี
- รองรับกีฬาเด็กและวัยรุ่น

เหมาะสำหรับ:

- เด็กอายุ 10-15 ปี ที่เล่นกีฬาแล้วมีอาการเจ็บเข่า
- ผู้ที่มีอาการ Osgood-Schlatter
- ใช้สำหรับลดอักเสบระหว่างฟื้นตัวจากการเติบโต

วิธีเลือกไซส์: วัดรอบน่อง 5 ซม. ต่ำกว่ากลางสะบ้า (cm)

S 29-32 **M** 32-35 **L** 35-39



JK-2 3,290.-ระดับการป้องกัน: **Moderate****อาการเจ็บ:**

- Jumper's Knee, Osgood-Schlatter, ปวดใต้หัวเข่าเวลาวิ่ง/กระโดด

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ลดแรงดึงบนเอ็นสะบ้า (patellar tendon) ซึ่งเป็นต้นเหตุของ Jumper's Knee และ Osgood Schlatter

คุณสมบัติเด่น:

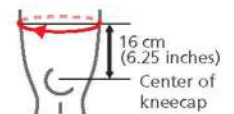
- ซัพพอร์ตใต้ลูกสะบ้าหัวเข่าแบบ 3 มิติ
- เหมาะสำหรับกระโดด เช่น วอลเลย์ บาสเกตบอล
- ระบายอากาศดี ใช้ได้ทั้งซ้อมและแข่ง

เหมาะสำหรับ:

- วัยช่วงเจริญเติบโต และมักเจ็บหัวเข่าเวลาเล่นกีฬา
- นักกีฬากระโดดบ่อย เช่น วอลเลย์ บาสฯ
- ผู้ที่มีอาการอักเสบเรื้อรังบริเวณใต้สะบ้า

วิธีเลือกไซส์: วัดรอบต้นขา 16 ซม. เหนือกลางสะบ้า (cm)

S	36-39	M	39-42	L	42-45	LL	45-48	3L	48-51
----------	-------	----------	-------	----------	-------	-----------	-------	-----------	-------



EK-1 1,390.-ระดับการป้องกัน: **Light****อาการเจ็บ:**

- เมื่อยืงบริเวณข้อเข่า
- ปวดเล็กน้อยจากการใช้เข่าซ้ำ

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ให้แรงกดรอบหัวเข่า ลดความล้า
- หองข้อเข่าในชีวิตประจำวันหรือกีฬาเบา ๆ

คุณสมบัติเด่น:

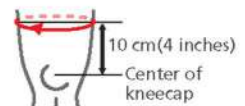
- ซัพพอร์ตเข่าทั่วรอบด้วยวัสดุยืดหยุ่น
- เน้นเบาและระบายอากาศ
- เหมาะกับใช้งานทั่วไปหรือเข่าล้า

เหมาะสำหรับ:

- ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมเริ่มต้น
- ผู้ที่ทำงานยืนนาน เดินเยอะ หรือเริ่มออกกำลังกายเบา ๆ
- ใช้ป้องกันการล้าของเข่าในชีวิตประจำวัน

**วิธีเลือกไซส์:** วัดรอบต้นขา 10 ซม. เหนือกลางสะบ้า (cm)

S 36-40	M 40-44	L 44-48	LL 48-52	3L 52-56
----------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------





EK-3 1,890.-

ระดับการป้องกัน: **Light**

อาการเจ็บ:

- รู้สึกหลวม ๆ หรือรัด ๆ ที่ข้อเข่า
- เข่าบดเบา ๆ ตอนลงน้ำหนัก

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ช่วยควบคุมแนวของข้อเข่า
- โดยเฉพาะเวลาบีบรัดหรือหมุน

คุณสมบัติเด่น:

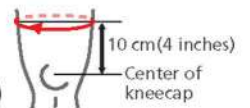
- เสริมโครงสร้างข้างแบบยืดหยุ่น
- ให้การพยุงมากขึ้นโดยยังคงความเบา
- เคลื่อนไหวได้อย่างอิสระ

เหมาะสำหรับ:

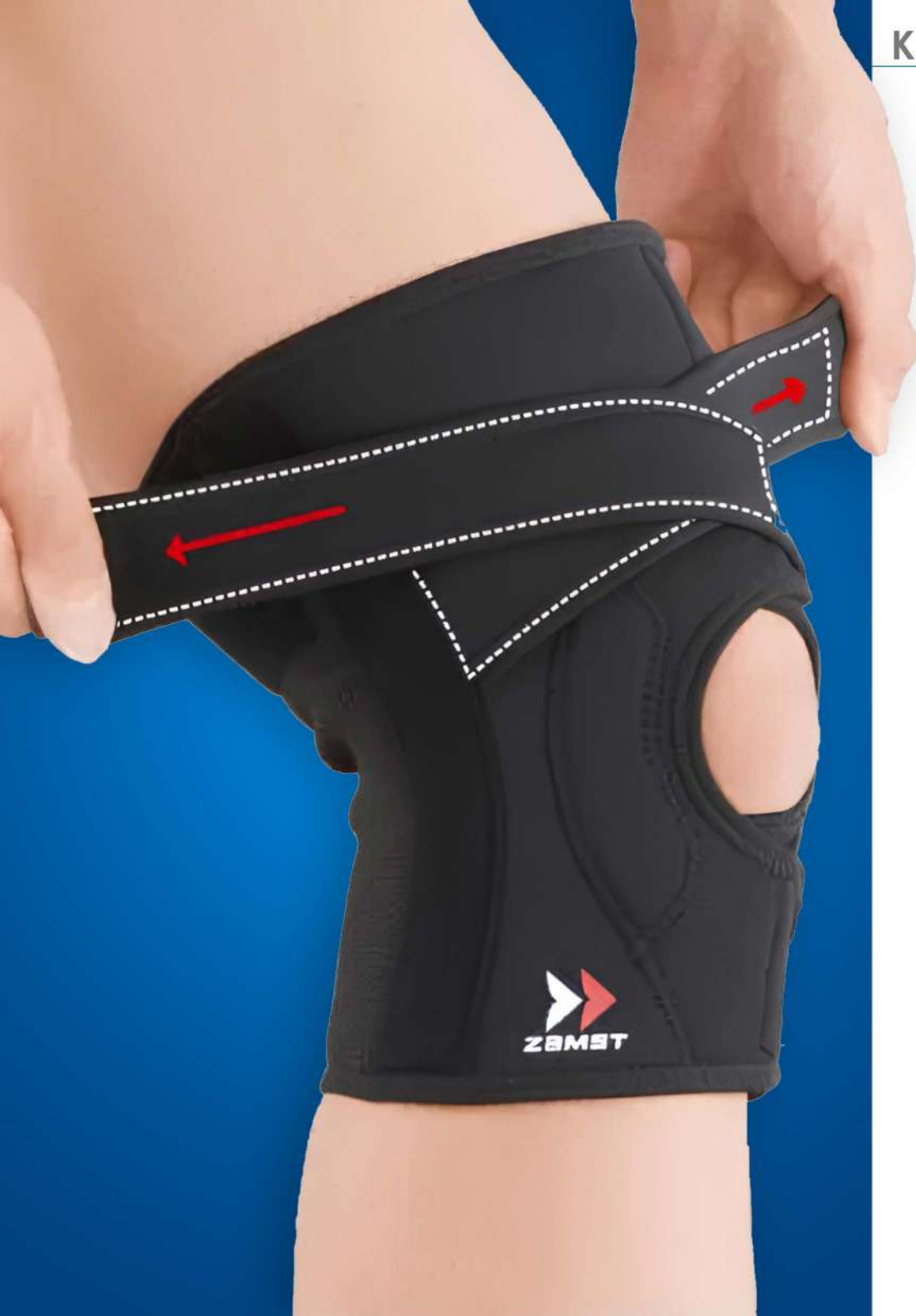
- ผู้ที่รู้สึกว่าข้อเข่าไม่มั่นคงเล็กน้อยตอนเดินหรือเปลี่ยนทิศ
- ใช้เสริมความมั่นคงตอนออกกำลังกายทั่วไป
- เช่น ปั่นจักรยาน หรือเวทเบา ๆ



วิธีเลือกไซส์: วัดรอบต้นขา 10 ซม. เหนือกลางสะบ้า (cm)



S 36-40 M 40-44 L 44-48 LL 48-52 3L 52-56



EK-5 2,190.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate**

อาการเจ็บ:

- หัวเข่าไม่มั่นคง
- กลัวยึดเข่า
- เล่นกีฬาแล้วเมื่อยเข่าเร็ว

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ควบคุมข้อเข่าทั้งแนวข้าง
- และแรงดึงจากกล้ามเนื้อหน้าเข่า

คุณสมบัติเด่น:

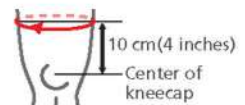
- มีโครงด้านข้าง + สายรัดกล้ามเนื้อด้านบน (quadriceps)
- ซัพพอร์ตข้อเข่าและการเคลื่อนไหวซับซ้อน

เหมาะสำหรับ:

- ผู้ที่เล่นกีฬาแบบมีแรงปะทะ หรือแรงกระชาก Recreational
- (เช่น แบดมินตัน, ฟุตบอลสมัครเล่น)
- ผู้ที่มีปัญหาหัวเข่าไม่มั่นคงแต่ยังต้องการความยืดหยุ่น



วิธีเลือกไซส์: วัดรอบต้นขา 10 ซม. เหนือกลางสะบ้า (cm)



S 36-40 **M** 40-44 **L** 44-48 **LL** 48-52 **3L** 52-56

ZK-MOTION 4,290.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate+**

อาการเจ็บ:

- อาการข้อเข่าโยก ไม่มั่นคงขณะวิ่ง มีความเสี่ยงเข้าบิดระหว่างเล่นกีฬา

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ซัพพอร์ตข้อเข่าโดยรัดรอบและช่วยลดการเคลื่อนไหวผิดปกติแนวด้านข้าง (Lateral Stability)

คุณสมบัติเด่น:

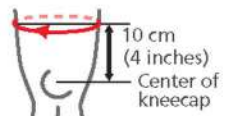
- โครงสร้างกักแบบรัดกระชับ พร้อมความยืดหยุ่นสูง
- มีแถบรัดด้านข้างช่วยเพิ่มเสถียรภาพระหว่างเคลื่อนไหว
- ระบายอากาศดี ใส่เล่นกีฬาได้คล่อง

เหมาะสำหรับ:

- นักกีฬาที่ต้องเคลื่อนไหวเปลี่ยนทิศทางบ่อย เช่น ฟุตบอล, แบดมินตัน, บาสฯ
- ผู้ที่เคยมีอาการข้อเข่าไม่มั่นคงเล็กน้อยหรือมีอาการเข่าหลวมช่วงออกกำลังกาย
- เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการบาลานซ์ระหว่างการป้องกันและความคล่องตัว

วิธีเลือกไซส์: วัดรอบต้นขา 10 ซม. เหนือกลางสะบ้า (cm)

S 36-40 **M** 40-44 **L** 44-48 **LL** 48-52 **3L** 52-56



ZK-PROTECT 4,290.-

ระดับการป้องกัน: **Strong**

อาการเจ็บ:

- ผู้มีความไม่มั่นคงของหัวเข่า
- ACL/PCL/MCL Injury
- ผู้ที่เคยผ่าตัดเข่า

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ช่วยควบคุมความมั่นคงของหัวเข่า
- ป้องกันการบิด, โยก, หรือเบี่ยงตัวของหัวเข่าที่เสี่ยงต่อการบาดเจ็บของ ACL/MCL

คุณสมบัติเด่น:

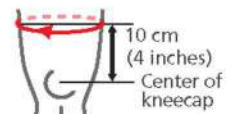
- มีโครงสร้างพยุงแนวข้างและด้านหน้าแบบเต็มรอบ
- ป้องกันการเคลื่อนไหวผิดแนว เช่น บิดเข่าหรือเข่าโยก

เหมาะสำหรับ:

- นักกีฬาที่เคยผ่าตัดเข่า หรือมีประวัติเอ็นเข่าฉีก
- เหมาะกับกีฬาที่ต้องการเปลี่ยนทิศทางแรง
- ผู้ที่ต้องการเล่นกีฬาแม้มีภาวะหัวเข่าไม่มั่นคง เช่น ฟุตบอล, รักบี้, ยูโด
- เหมาะกับผู้ที่กายภาพแล้วกำลังกลับเข้าสนาม

วิธีเลือกไซส์: วัดรอบต้นขา 10 ซม. เหนือกลางสะบ้า (cm)

S 36-40 M 40-44 L 44-48 LL 48-52 3L 52-56





ZK-X-

ระดับการป้องกัน: **Extra Strong**

อาการเจ็บ:

- ฟันฟุหลังผ่าตัดเข่า
- ACL Injury
- เข่าโยกเยกไม่มั่นคง

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ควบคุมการเคลื่อนไหวของข้อเข่า
แนวหน้า-หลัง และด้านข้าง ให้มั่นคงสูงสุด

คุณสมบัติเด่น:

- แขนพยุงแบบบานพับ 2 ข้าง ควบคุมการงอเหยียด
- เหมาะสำหรับผู้ที่ผ่าตัด ACL หรือเอ็นไขว้
- ใช้ในระดับแข่งขันได้จริง

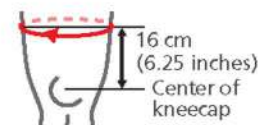
เหมาะสำหรับ:

- ผู้ที่เคยผ่าตัด ACL/MCL และกำลังกลับสู่สนามแข่งขัน
- นักกีฬาที่ต้องการการป้องกันสูงสุดจากการบิดเข่า
- ใช้ในกีฬาที่มีการปะทะ, เปลี่ยนทิศทางแรง



วิธีเลือกไซส์: วัดรอบต้นขา 16 ซม. เหนือกลางสะบ้า (cm)

S 40-44 **M** 44-48 **L** 48-52 **LL** 52-56





ZW-4 2,390.-

ระดับการป้องกัน: **Light**

อาการเจ็บ:

- อาการปวดเมื่อยล้าหลังล่าง
ขณะยืนนาน หรือออกกำลังกาย

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

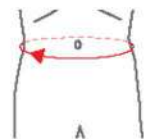
- ช่วยพยุงกล้ามเนื้อหลังล่าง
- ลดอาการเกร็งหรือเมื่อยล้า

คุณสมบัติเด่น:

- บาง เบา คล่องตัวสูง เหมาะกับกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวตลอดเวลา
- แอบริดคู่น้ำ เพิ่มความกระชับช่วงเอวโดยไม่รู้สึกรัดอึดอัด
- ผ้า 3D Mesh ระบายอากาศดี ไม่อบเหงื่อ ใส่ต่อเนื่องได้นาน

เหมาะสำหรับ:

- คนที่ยืนนาน เช่น พนักงานหน้าร้าน เซฟ/ครู
- นักกีฬาที่ต้องการซัพพอร์ตเบา ๆ เช่น กอล์ฟ ยิงปืน
- คนที่ไม่เคยใช้ซัพหลังมาก่อน และต้องการเริ่มต้นแบบบางเบา



วิธีเลือกไซส์: วัดรอบเอว (ผ่านสะดือ) หน่วยเป็นเซนติเมตร (cm)

S 65-75 **M** 75-85 **L** 85-95 **LL** 95-105 **3L** 105-115



ZW-5 3,390.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate**

อาการเจ็บ:

- อาการปวดหลังล่างจากการใช้งานหนัก
- ยกของ หรือเล่นกีฬาที่บิดตัว

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ซัพพอร์ตแนวกระดูกสันหลังส่วนล่าง ช่วยลดอาการปวดเรื้อรังขณะเล่นกีฬา หรือเคลื่อนไหวหนัก ๆ

คุณสมบัติเด่น:

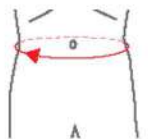
- มีโครงซัพพอร์ตแนวกระดูกสันหลัง (Lumbar Support Panel)
- แถบรัดคู้หน้า ปรับแรงกระชับได้ตามต้องการ
- ผ้ายืดหยุ่นสูง แนบกระชับพอดีตัว

เหมาะสำหรับ:

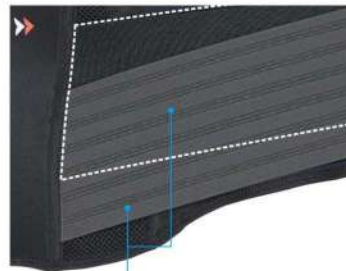
- นักกีฬาที่ใช้แรงลำตัว เช่น เทนนิส แบดมินตัน กอล์ฟ
- คนที่ต้องการพยุงหลังแน่น แต่ยังสามารถเคลื่อนไหวได้ดี
- คนที่มีอาการปวดหลังล่าง เช่น ช่วงบนเอวหรือหลังช่วงล่างขณะยกของ



วิธีเลือกไซส์: วัดรอบเอว (ผ่านสะดือ) หน่วยเป็นเซนติเมตร (cm)



S 65-75 **M** 75-85 **L** 85-95 **LL** 95-105 **3L** 105-115



Dual assistive belt



Pelvic strap

ZW-7 4,290.-

ระดับการป้องกัน: **Strong**

อาการเจ็บ:

- อาการปวดหลังจากการยกของหนัก
- หมอนรองกระดูกกดทับ

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ลดแรงกระแทกและแรงบิดต่อกระดูกสันหลังโดยตรง เหมาะกับกิจกรรมที่มีแรงกระชากหรือยกน้ำหนักมาก



3D back panel

คุณสมบัติเด่น:

- เสริมโครงแข็งเต็มแผ่นด้านหลัง ช่วยล็อกแนวกระดูกสันหลังให้มั่นคง
- วัสดุหนาแน่น พยุงแน่นเต็มเอว แต่ไม่รู้สึกบีบรัด
- แถบรัดคู้หน้าแบบ Cross Strap เพิ่มแรงด้านการงอหรือบิด

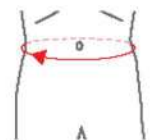
เหมาะสำหรับ:

- นักยกน้ำหนัก, ฟิตเนส, Powerlifting, CrossFit
- คนที่มีประวัติบาดเจ็บหลัง หรือหมอนรองกระดูกเคลื่อน
- ผู้ที่ต้องยกของหนักเป็นประจำ เช่น โลจิสติกส์, ยกของในคลัง



วิธีเลือกไซส์: วัดรอบเอว (ผ่านสะดือ) หน่วยเป็นเซนติเมตร (cm)

S 65-75 M 75-85 L 85-95 LL 95-105 3L 105-115





Elbow Band 1,490.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate**

อาการเจ็บ:

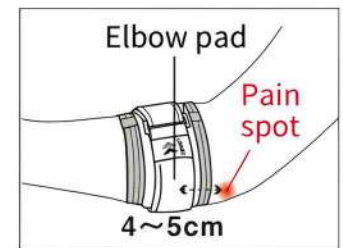
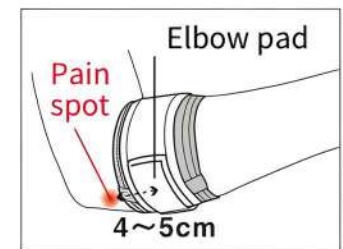
- ผู้ที่มีอาการ Tennis Elbow หรือ Golfer's Elbow (ข้อศอกด้านนอก/ด้านในอักเสบ)

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

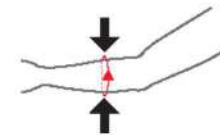
- ลดอาการปวดจากการอักเสบของ
- เอ็นกล้ามเนื้อบริเวณข้อศอก
- ซึ่งมักเกิดจากการใช้งานซ้ำ

คุณสมบัติเด่น:

- แถบรัดพร้อมแผ่นรองกดเฉพาะจุด
- ลดแรงกระแทกบริเวณเอ็นกล้ามเนื้อ
- ใช้งานง่าย กระชับตรงจุดเจ็บ



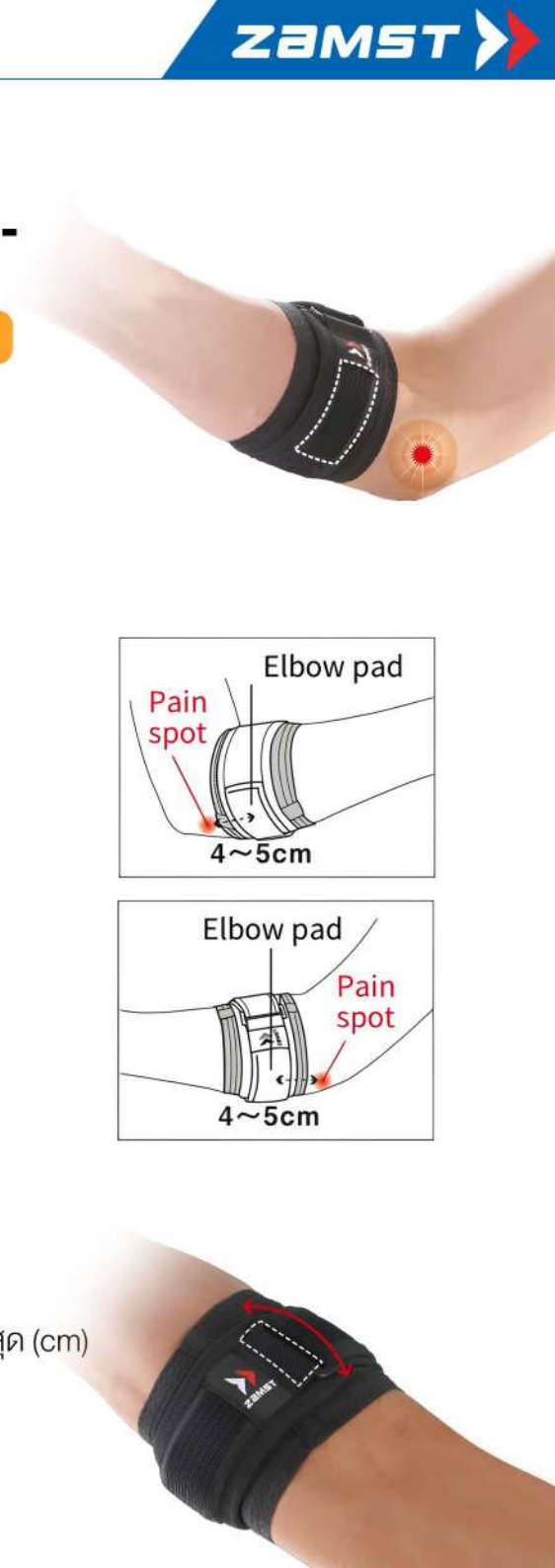
วิธีเลือกไซส์:



วัดรอบปลายแขน (Forearm) ที่กว้างที่สุด (cm)

M 20-26

L 26-31





Elbow Sleeve 1,690.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate**

อาการเจ็บ:

- ข้อศอกอักเสบ

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ช่วยบรรเทาอาการปวดจากการ
- อักเสบ และเสริมความมั่นคงให้ข้อศอก

คุณสมบัติเด่น:

- ซัพพอร์ตข้อศอกรอบทิศทาง
- ผ้ายืดกระชับ ระบายอากาศได้ดี
- ปรับขนาดได้ทั้งต้นแขนและปลายแขน

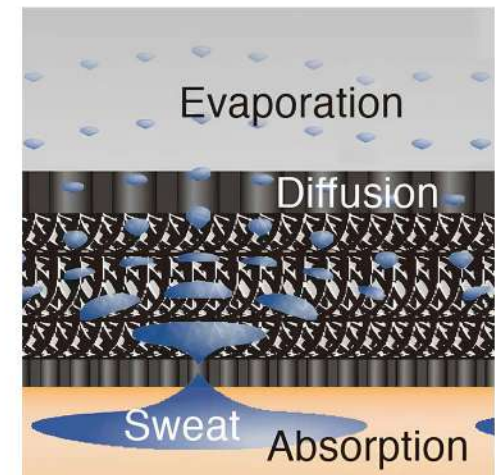
เหมาะสำหรับ:

- นักกีฬาที่ใช้ข้อศอกบ่อย เช่น เทนนิส
- แบดมินตัน กอล์ฟ เบสบอล

วิธีเลือกไซส์:

วัดรอบต้นแขน 12 ซม.เหนือข้อศอก (cm)

M 22-25 **L** 25-28 **LL** 28-31 **3L** 31-34



Wrist Band 990.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate**

อาการเจ็บ:

- ผู้มีอาการเจ็บข้อมือ จาก Overuse
- อาการเอ็นข้อมืออักเสบ (tendinitis)

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ชีพพอร์ทข้อมือจากแรงกระแทก
- การใช้ข้อมือหนักในการเล่นกีฬา

คุณสมบัติเด่น:

- เหมาะกับกีฬาที่ใช้ไม้เร็กเก็ต
- สวมใส่ง่าย ปรับระดับกระชับได้

เหมาะสำหรับ:

- นักกีฬาแบดมินตัน
- นักกีฬาเทนนิส
- นักกีฬาเทเบิลเทนนิส

วิธีเลือกไซส์:

วัดรอบข้อมือส่วนที่แคบที่สุด (cm)

S 41.1-5.3 **M** 5.3-6.5 **L** 6.5-7.7





Filmista Wrist 1,490.-

ระดับการป้องกัน: **Moderate**

อาการเจ็บ:

- ข้อมืออักเสบ

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ช่วยลดอาการบาดเจ็บบริเวณข้อมือ
- ผู้ที่มีอาการข้อมือไม่มั่นคง
- หรือเคยบาดเจ็บมาก่อน

คุณสมบัติเด่น:

- บางเฉียบ ยืดหยุ่นสูง
- เทคโนโลยี Filmista ให้แรงซัพพอร์ตแม่นยำ
- ปรับกระชับง่ายด้วยระบบสายรัดคู่

เหมาะสำหรับ:

- นักกีฬาที่ต้องการซัพพอร์ตบางแบบเนื้อ
- เช่น แบดมินตัน เทนนิส

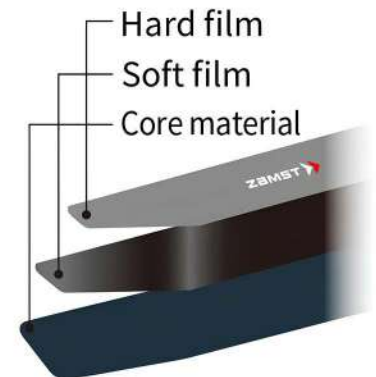
วิธีเลือกไซส์:



วัดรอบข้อมือส่วนที่แคบที่สุด (cm)

M 13-17

L 17-21





Wrist Wrap

ระดับการป้องกัน: **Light**

อาการเจ็บ:

- ข้อมืออักเสบ

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ช่วยลดอาการบาดเจ็บซ้ำบริเวณข้อมือ

คุณสมบัติเด่น:

- รองรับการเคลื่อนไหวอย่างอิสระ
- แถบรัดแบบ Hook-loop ปรับความแน่นได้
- มีโครงสร้างกันลื่น

เหมาะสำหรับ:

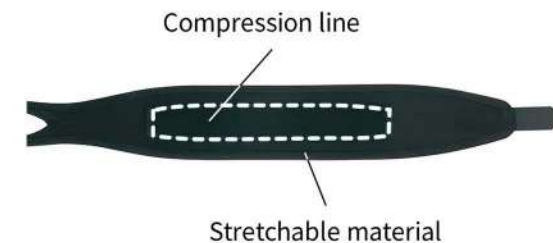
- ผู้ที่เล่นกีฬา หรือผู้ใช้งานมือเยอะ
- ผู้ที่ต้องการความกระชับแบบยืดหยุ่นสูง,
- ใส่ได้ทั้งเล่นกีฬา และทำงาน

วิธีเลือกไซส์:

วัดรอบข้อมือส่วนที่แคบที่สุด (cm)

M 13-17

L 17-21





Ice Bag 790.-/890.-

ระดับการป้องกัน: **First-aid / Recovery**

อาการเจ็บ:

- ปวดบวม กล้ามเนื้ออักเสบ
- กล้ามเนื้อฉีก
- ฟกช้ำ
- ข้อเคล็ด ข้อพลิก

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ใช้บรรเทาอาการปวด

คุณสมบัติเด่น:

- ใช้น้ำแข็งขนาดพกพา ใช้งานสะดวก
- ใช้ได้กับทุกส่วนของร่างกาย
- เหมาะสำหรับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

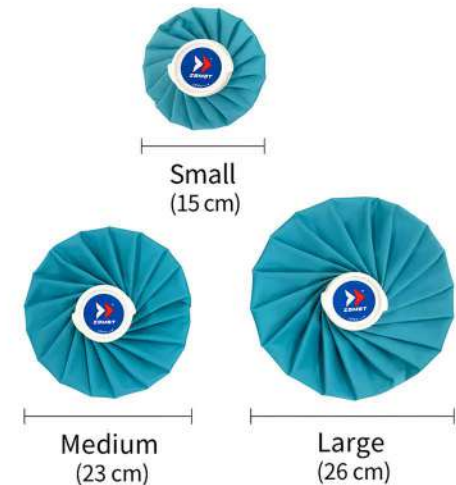
เหมาะสำหรับ:

- นักกีฬา, ผู้ที่บาดเจ็บเฉียบพลัน

วิธีเลือกไซส์:

เลือกตามขนาดพื้นที่ที่ต้องการประคบ

S 15 cm (ข้อมือ ข้ออก) **M** 23 cm (เข่า-ต้นขา) **L** 26 cm (หลัง-ไหล่)





IW-1 Set

ระดับการป้องกัน: **First-aid / Recovery**

อาการเจ็บ:

- ปวดบวม กล้ามเนื้ออักเสบ
- กล้ามเนื้อฉีก
- ฟกช้ำ
- ข้อเคล็ด ข้อพลิก

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ใช้ลดอาการปวดและบวม
- เช่น กล้ามเนื้อฉีก, ฟกช้ำ,
- ข้อเคล็ด ข้อพลิก

คุณสมบัติเด่น:

- มีถุงน้ำแข็งไซส์กลาง + สายรัดในชุด
- ปรับกระชับรัดแน่นได้ตามจุดที่ประคบ
- ใช้งานง่าย พกพาสะดวก

เหมาะสำหรับ:

- ผู้ที่ต้องการประคบเย็นเฉพาะจุด
เช่น ข้อเท้า เข่า ข้อศอก

วิธีเลือกไซส์:

One size (ใช้กับ Ice Bag ขนาด M)

ถุงน้ำแข็งขนาด 23 cm + สายรัดยืดหยุ่น





IW-2 Set

ระดับการป้องกัน: **First-aid / Recovery**

อาการเจ็บ:

- กล้ามเนื้ออักเสบ

ป้องกันอะไร ตรงไหนบ้าง:

- ลดอาการปวดและอักเสบบริเวณใหญ่ เช่น กล้ามเนื้อหลัง, บ่า, เอว



คุณสมบัติเด่น:

- มาพร้อมถุงน้ำแข็งขนาดใหญ่ 2 ใบ + สายรัดรอบตัว
- เหมาะสำหรับหลัง, ไหล, ต้นขา
- ปรับสายรัดได้ตามสรีระ

เหมาะสำหรับ:

- นักกีฬาที่ต้องการฟื้นฟูหลังซ้อมหนัก หรือมีอาการเจ็บกล้ามเนื้อขนาดใหญ่



วิธีเลือกไซส์:

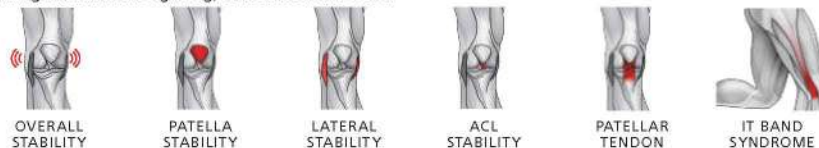
One size (ใช้กับ Ice Bag ขนาด L)

ถุงน้ำแข็งขนาด 26 cm จำนวน 2 ใบ + สายรัด

INJURY CHARTS

KNEE

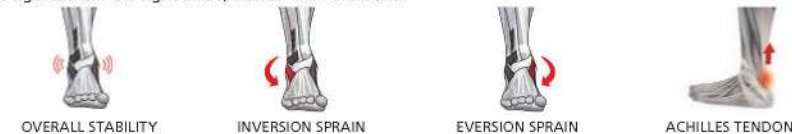
*The figures show the right leg, viewed from the front.



ZK-X		■	■	■	■	
ZK-PROTECT		■	■	■	■	
ZK-MOTION		■	■	■		
EK-5		■	■	■		
EK-3		■	■	■		
EK-1		■	■			
RK-1 Plus		■				■
JK-2		■	■		■	
JK-1		■	■		■	
FILMISTA KNEE		■	■		■	
JK BAND					■	

ANKLE

*The figures show the right ankle, viewed from the front.



A2-DX		■	■	■
A1		■	■	
FILMISTA ANKLE		■	■	

Major ankle injuries



Inversion sprain

Swelling and/or pain appear around the lateral malleolus. It accounts for 90% of ankle sprains, which often occur not only during sports but also in daily life.

Cause

It is caused by extreme twisting of the outer side of the foot to inner side, for example when stepping on, lateral ligament is strained and damaged by the weight pushed outward.



Eversion sprain

Swelling and/or pain appear around the medial malleolus. It accounts for only 10% of ankle sprains.

Cause

It is caused by extreme twisting of the inner side of the foot to outer side, for example when stepping on, medial ligament is stretched to cause damage. Since a medial ligament is made very strong, it results to complex and severe injuries such as fractures and delamination in most cases.

