SPlan

กระจกบานเดียว เหมือน ยกฟิตเนสมาไว้ที่บ้าน

"Splan Resistance Training Mirror"

สร้างกล้ามเนื้อและความแข็งแรงได้เร็วกว่าการยกเวททั่วไป

ระบบการฝึกแรงต้าน ได้ถึง 4 แบบ

1. **แรงต้านแบบธรรมดา**
เล่นเวททั่วไป มีแรงต้านอย่างเดียว

2. **แบบ Eccentric**
มีทั้งแรงต้านและแรงดึง

3. **แบบ Isometric**
ฝึกแรงต้านคงที่บนความเร็วที่กำหนด

4. **แบบ Fluid**
จำลองการฝึกแบบต้านน้ำ (เหมือนพายเรือ)

Key Features

- สร้างแรงต้านได้สูงสุดถึง **50 กิโลกรัม** ต่อข้าง
- สามารถ**วัดพละกำลัง**ในการดึงแต่ละครั้งได้ (กิโลจูล หรือ kJ)
- มี **Video Library** สามารถเลือกดูท่าเล่นได้โดยเลือกมัดกล้ามเนื้อที่สนใจ
- มี **APP** ที่สามารถบันทึกข้อมูลการเล่นย้อนหลังได้
- **ปลอดภัยด้วยปุ่ม Bluetooth** ช่วยให้สั่งทำงานและหยุดทำงานได้เพียงสัมผัส
- **แขนสามารถปรับองศาได้**ถึง 7 ระดับ และระดับความสูงได้ถึง 5 ระดับ ทำให้รองรับได้ทุกท่าที่ต้องการ
- สามารถเปลี่ยนอุปกรณ์ได้ทั้ง**มือจับ บาร์ และเชือก**
- **ประหยัดพื้นที่** ใช้เพียง 1.5x0.8 เมตร
- **วัสดุพรีเมี่ยมเกรด** สำหรับใช้ใน Commercial Gym ทนทานแข็งแรง

Hidden minimalist design

The hidden design folds easily, making it more suitable for home and office settings.

SPlan

Resistance Training Mirror

Strength Trainer

A full functional trainer

0.08m²
own a home gym

- Arm folding projection area of 0.084m²
- Exercise space required is 3m²

HD touch screen

24-inch touch mirror screen

On the large screen, you can easily and quickly adjust the weight.

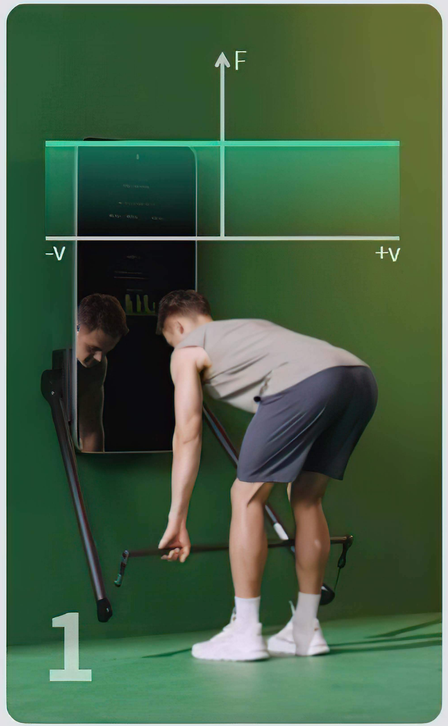
Community interaction

Record, statistics, and manage fitness data.

Track training and customize plans.

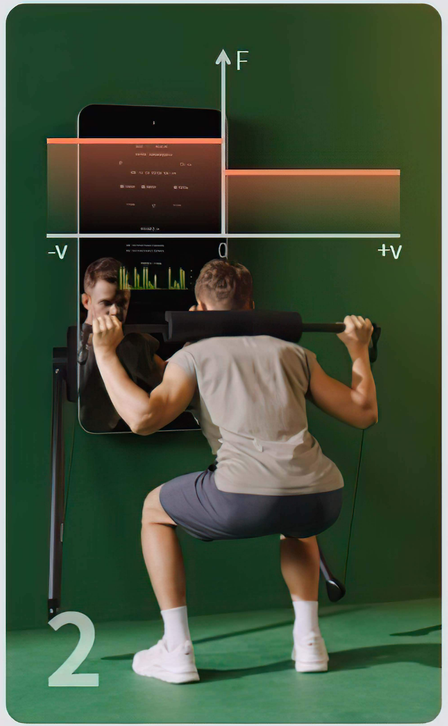
Assistance and experience sharing within the circle

Smart fitness, meets fitness needs in multiple dimensions.



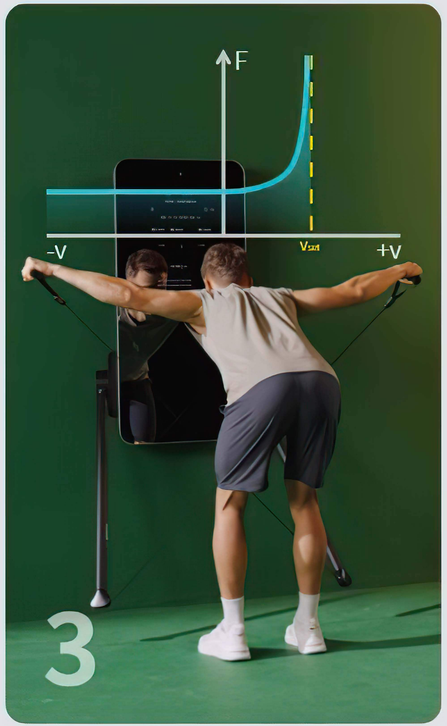
Standard mode

Simulates traditional weights with constant resistance



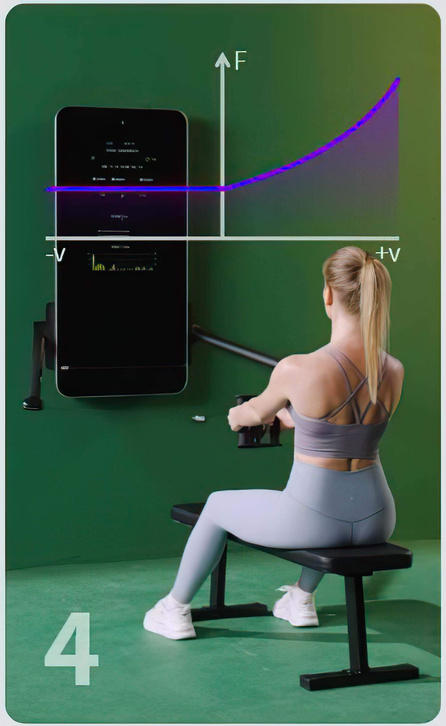
Eccentric Mode

Return resistance is greater than pull-out resistance



Isokinetic mode

The faster the speed, the greater the resistance



Fluid Mode

Simulate fluid resistance such as wind resistance/water resistance

More patterns

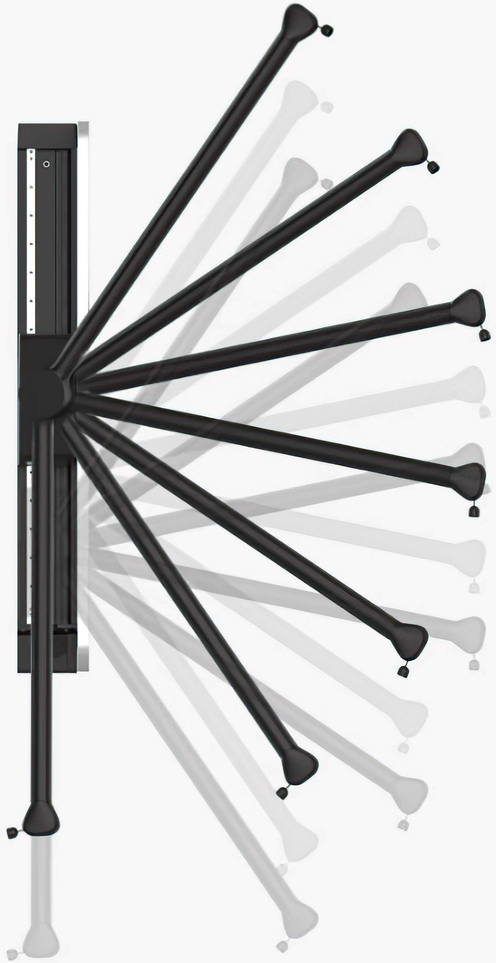
Support OTA upgrade, more modes are on the way.

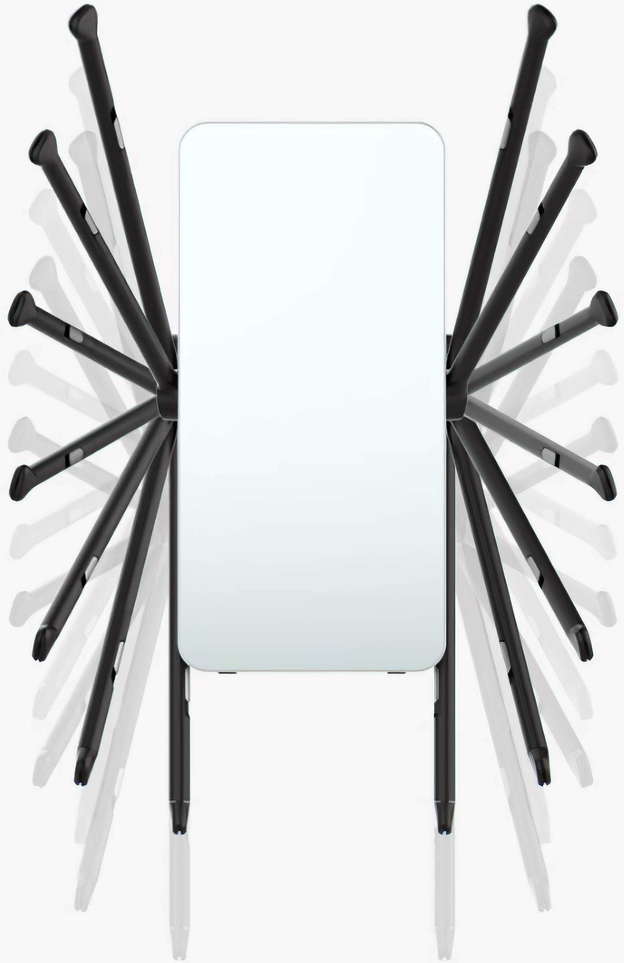
Supports 150+ exercises, comparable to a gym

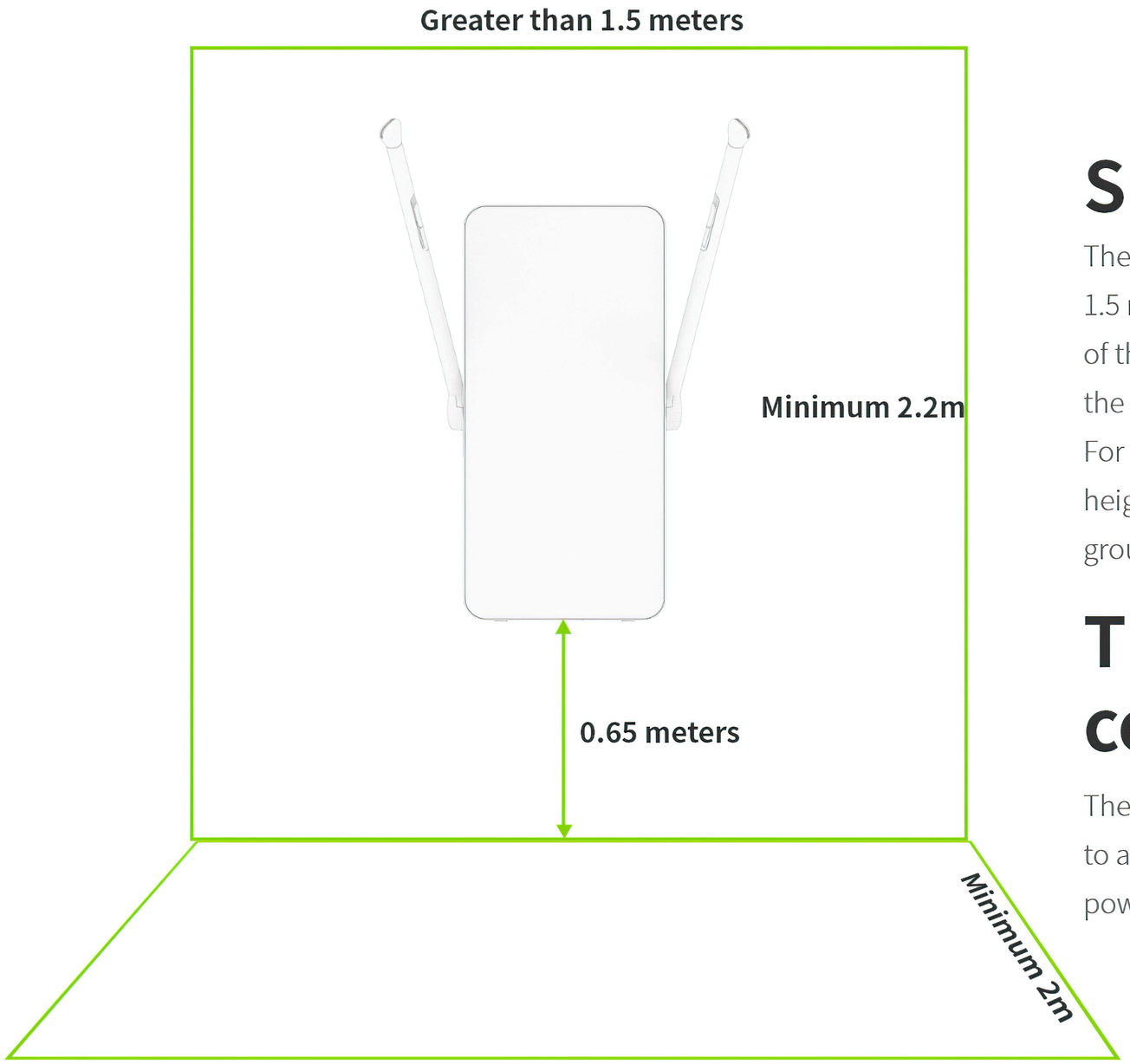
Model Y Resistance Training Mirror

Features	A home designed gym Machine
	Multiple Resistance Modes
	Full-Body Workouts
	Smart Accessories
Arm adjustment	5 adjustable height levels
	7 adjustable angle levels
Display screen	23.8 HD touch Screen Display
System	Android
Motor	Digital weight by 2 PMSM
Resistance range	2-50kg per Arm
Mounting	on the wall / on the stand

From high to low, comprehensive coverage of movements.







Surrounding space

The ideal space required is a distance greater than 1.5 meters along the wall (0.75 meters on each side of the center of the machine) and 2 meters outside the wall.

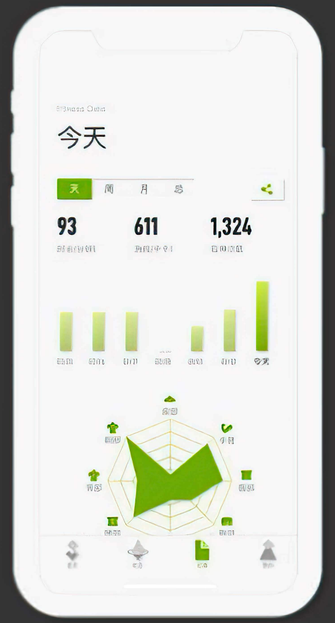
For the wall-mounted version, the installation height from the bottom of the machine to the ground is 0.65 meters.

The height of the ceiling

The optimal height of the ceiling is above 2.2meters, to allow for the fully extended adjustable arm of the power mirror.

Fitness Data

Scientifically Manage “Super Recovery”. Plan and arrange reasonably, and no longer blindly train.

Model Y

SPlan-Model Y